

29 ЧЕРВНЯ

5-6 КЛАСИ

Притягувати «своїх» людей

Перший крок до нових друзів, цікавої команди та відчуття, що тебе розуміють.

Чому з одними дітьми дружити легко, а з іншими — ні?

Поговоримо про те, що всім подобаються різні речі, і це абсолютно нормально. Навчимося помічати людей, поруч з якими можна бути собою.

✦ **Не обов'язково дружити з усіма.**

Як познайомитися без хвилювання?

Що сказати першим? Як підтримати розмову?
І що робити, якщо трохи соромишся?

Менторська зустріч

Знайомимося, шукаємо спільні інтереси та створюємо дружню команду.

♥ **Тут кожен важливий.**



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

НАВЧАЙ
ДЛЯ
УКРАЇНИ

EDUCATION
CANNOT
WAIT

🎯 30 ЧЕРВНЯ

Бачити свої сильні сторони



Ти вмієш більше, ніж здається

Часто ми помічаємо свої помилки, але забуваємо про те, що вже виходить добре. Навчимося бачити свої сильні сторони та маленькі перемоги.

🎯 **Хороші оцінки — не єдина суперсила.**



У чому моя суперсила?

Можливо, ти добре пояснюєш, вигадуєш цікаві ідеї, допомагаєш друзям або швидко навчаєшся новому. Дізнаємося, що робить особливим саме тебе.



Менторська зустріч



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

НАВЧАЙ
ДЛЯ
УКРАЇНИ

EDUCATION
CANNOT
WAIT

 1 ЛИПНЯ

ВЧИТИСЯ ШВИДКО І РОЗУМНО



Як запам'ятовувати легше?

Чому інколи вчиш-вчиш, а потім усе забувається?
Дізнаємося способи, які допомагають навчатися швидше й цікавіше.

 **Навчання може бути простішим, ніж здається.**



ШІ — помічник чи чарівна паличка?

Навчимося використовувати штучний інтелект так, щоб краще розуміти теми, а не просто копіювати відповіді.

 **Найкращий результат виходить тоді, коли працюють і технології, і мізки.**



Менторська зустріч





♥ 2 ЛИПНЯ

Керувати емоціями



Що я зараз відчуваю?

Радість, образа, хвилювання, злість чи захоплення?
Навчимося розуміти свої емоції та говорити про них словами.

⚡ Те, що не вийшло зараз стане класною підказкою на потім.



Як не посваритися через дрібниці?

Що робити, якщо тебе образили? Як пояснити свою думку без крику?

Поговоримо про дружбу, конфлікти та взаєморозуміння.

🌱 Миритися — теж суперсила.



Менторська зустріч

🎯 3-5 липня

🔍 вихідні

Уявити себе дорослим



Один день мого життя через 5 років

Де я живу? Що люблю робити? Які навички мені допомагають? Створимо власну історію майбутнього.

🌟 **Великі мрії починаються з маленьких кроків.**



Яким я хочу стати?

Сміливим?

Добрим?

Розумним?

Наполегливим?

Помріємо про себе майбутнього.



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

НАВЧАЙ
ДЛЯ
УКРАЇНИ

EDUCATION
CANNOT
WAIT

 6 липня

Будувати свій маршрут



Ким я хочу стати, коли виросту?

Світ сповнений цікавих професій, захоплень і можливостей. Подумаймо про те, що нам подобається вже зараз.



Як навчитися тому, чого ще не вмієш?

Усі колись починали з нуля.

Навчимося перетворювати великі цілі на маленькі зрозумілі кроки.

 **Крок за кроком можна навчитися будь-чому.**



Менторська зустріч



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

НАВЧАЙ
ДЛЯ
УКРАЇНИ

EDUCATION
CANNOT
WAIT



🔥 7 липня

Знаходити можливості



Де я можу бути корисним уже зараз?

Допомога вдома, добрі справи для друзів, шкільні проекти або волонтерство. Зрозуміємо, як навіть маленькі вчинки можуть змінювати світ навколо



Де знаходити цікаві можливості?

Конкурси, гуртки, табори, онлайн-курси, нові захоплення та знайомства. Дізнаємося, де шукати пригоди та розвиток.

🚀 **Цікавинок навколо більше, ніж здається.**



Менторська зустріч



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

НАВЧАЙ
ДЛЯ
УКРАЇНИ

EDUCATION
CANNOT
WAIT

💰 8 липня

Керувати ресурсами



Звідки беруться гроші?

Чому неможливо купити все одразу?

І як накопичити на свою мрію?

Поговоримо про гроші просто і зрозуміло.



Куди зникає мій час?

Ігри, відео, соцмережі, уроки та відпочинок.

Навчимося знаходити час для того, що справді важливо.

 Час — теж цінний ресурс.



Менторська зустріч



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

 НАВЧАЙ
ДЛЯ
УКРАЇНИ

 EDUCATION
CANNOT
WAIT

🤝 9 липня

Відстоювати себе



Як сказати «ні» і зберегти хороші стосунки?

Не завжди потрібно погоджуватися, якщо тобі некомфортно. Навчимося захищати свої кордони та поважати кордони інших.

🕒 **Твоя думка має значення.**



Як попросити про допомогу?

Що робити, якщо не зрозумів тему? Або якщо щось не виходить?

Дізнаємося, як ставити запитання і не боятися звертатися по підтримку.

🤝 **Просити допомогу — це сміливо.**



Менторська зустріч



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

НАВЧАЙ
ДЛЯ
УКРАЇНИ

EDUCATION
CANNOT
WAIT

 10 липня

Доводити до результату



Як не кинути справу на півдорозі?

Мотивація приходить і зникає. Дізнаємося, що допоможе рухатися вперед навіть тоді, коли натхнення вже немає.



Як помічати свої перемоги?

Ми часто забуваємо, скільки всього вже навчилися. Озирнемося назад і побачимо власний прогрес.
✦ **Перемоги бувають великими та маленькими.**



Підсумкова зустріч

Святкуємо досягнення, ділимося відкриттями та найяскравішими моментами табору.

 **І пишаємося тим, що пройшли цей шлях разом.**



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

 **НАВЧАЙ
ДЛЯ
УКРАЇНИ**

 **EDUCATION
CANNOT
WAIT**