

🎯 29 ЧЕРВНЯ

🔍 7-11 КЛАСИ

# Притягувати «своїх» людей

Перший крок до нових друзів, цікавої команди та відчуття, що тебе розуміють.



## Чому з кимось легко спілкуватися, а з кимось — ні?

Знайдемо відповідь, чому поруч з одними людьми легко бути собою, а з іншими — складніше.

✨ **Не потрібно подобатися всім, щоб знайти своїх людей.**



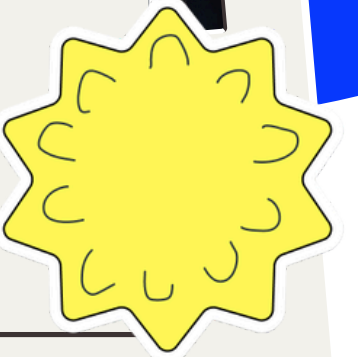
## Як заговорити першим?

Розберемося, як знайомитися без незручності та почуватися впевненіше серед нових людей.



## Менторська зустріч

Знайомимося, шукаємо спільні інтереси та створюємо свою команду, де можна бути собою.



МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

НАВЧАЙ  
ДЛЯ  
УКРАЇНИ

EDUCATION  
CANNOT  
WAIT

🎯 30 ЧЕРВНЯ

# Бачити свої сильні сторони



## Ти вмієш більше, ніж помічаєш

Чому свої помилки ми бачимо швидше, ніж те, що вже добре виходить? Знайдемо сильні сторони, які вже показують твою чудовість.

🎯 **Важливо не бути найкращим у всьому, а знати свою силу.**



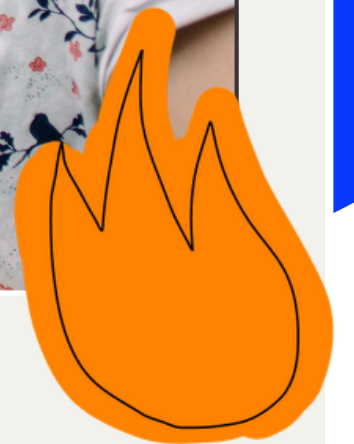
## Мої суперсили в житті та навчанні

У кожного свій спосіб вчитися, запам'ятовувати та досягати результатів.

Зрозуміємо, що допомагає саме тобі.



## Менторська зустріч



МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

НАВЧАЙ  
ДЛЯ  
УКРАЇНИ

EDUCATION  
CANNOT  
WAIT

🧠 1 ЛИПНЯ

# ВЧИТИСЯ ШВИДКО І РОЗУМНО



## Як вчитися без зубріння?

Чому після кількох перечитувань інформація все одно забувається? Розберемо техніки, які допомагають запам'ятовувати швидше й надовше.

🧠 **Спосіб навчання важливіший за кількість часу.**



## Як використовувати ШІ так, щоб він допомагав думати?

Навчимося розбирати складні теми, ставити правильні запитання та перевіряти відповіді. Дізнаємося, як використовувати ШІ як помічника, а не шпаргалку.

🤝 **Найкращий результат виходить тоді, коли працюють і технології, і мізки.**



## Менторська зустріч



♥ 2 ЛИПНЯ

# Керувати емоціями



## Чому ми боїмося помилок?

Чому навіть здібні люди іноді бояться відповідати, пробувати нове або ризикувати?

Дослідимо, як працює страх помилки та що з ним робити.

⚡ **Те, що не вийшло зараз стане класною підказкою на потім.**



## Як не зупинитися після невдачі?

Що робити, коли щось не виходить або результат розчаровує? Зберемо власний набір способів повернутися до справи.

🔥 **Складні моменти трапляються у всіх. Важливо, що ми робимо далі.**



## Менторська зустріч



МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

НАВЧАЙ  
ДЛЯ  
УКРАЇНИ



EDUCATION  
CANNOT  
WAIT

🎯 3-5 липня

🔍 вихідні

# Уявити себе дорослим



## Один день мого життя через 5 років

Де ти живеш? Чим займаєшся? Що тобі подобається робити? Спробуємо уявити своє майбутнє трохи детальніше.

🌟 **Майбутнє починається з рішень, які ми обираємо сьогодні.**



## Що допомогло мені туди потрапити?

Які навички стали корисними?

Які звички або рішення зіграли важливу роль?



МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

НАВЧАЙ  
ДЛЯ  
УКРАЇНИ

EDUCATION  
CANNOT  
WAIT

 6 липня

# Будувати свій маршрут



## Ким я хочу бути через 5 років?

Професії змінюються швидше, ніж будь-коли. Тому важливо думати не лише про роботу, а й про навички та інтереси, які хочеться розвивати.



## Як навчитися тому, чого ще не вмієш?

Англійська, програмування, дизайн, математика чи власний проект?

Розберемо універсальний підхід до освоєння нових навичок.

♥ **Кожна складна навичка колись починалася з першої спроби.**



## Менторська зустріч



МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

НАВЧАЙ  
ДЛЯ  
УКРАЇНИ

EDUCATION  
CANNOT  
WAIT



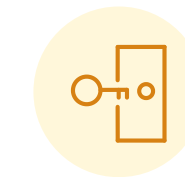
🔥 7 липня

# Знаходити можливості



**Чому одні постійно роблять щось цікаве, а інші — ні?**

Волонтерство, проекти, конкурси, програми, нові знайомства. Де люди дізнаються про все це і як наважуються долучитися?



**Де шукати можливості вже зараз?**

Не потрібно чекати закінчення школи, щоб почати пробувати нове. Розберемося, де знаходити можливості та як робити перші кроки.

🚀 **Одна заявка або розмова іноді відкриває несподівані двері.**



**Менторська зустріч**



💰 8 липня

# Керувати ресурсами



## Гроші як інструмент для досягнення цілей

Навіщо потрібні гроші? Як ухвалювати зважені рішення та планувати витрати?

Поговоримо про фінанси простою мовою та на життєвих прикладах.



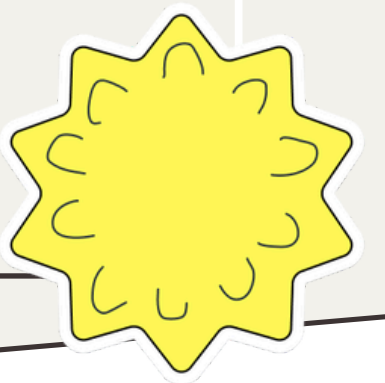
## Куди зникає твій час?

Чому кілька хвилин у соцмережах можуть непомітно перетворитися на годину? Подивимося, що відволікає нас найбільше та як повернути контроль над увагою.

 **Те, на що ми витрачаємо час, поступово формує наші результати.**



## Менторська зустріч



МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

 **НАВЧАЙ  
ДЛЯ  
УКРАЇНИ**

 **EDUCATION  
CANNOT  
WAIT**

🤝 9 липня

# Відстоювати себе



## Як сказати «ні» і зберегти хороші стосунки?

Не всі прохання потрібно виконувати. Не всі очікування потрібно виправдовувати.

🕒 **Навчимося говорити про свої межі спокійно та впевнено.**



## Чому буває складно сказати: «Я не розумію»?

Іноді одне уточнювальне запитання допомагає більше, ніж тривале мовчання.

Розберемося, як просити про допомогу без страху виглядати недостатньо розумним.



## Менторська зустріч



МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

НАВЧАЙ  
ДЛЯ  
УКРАЇНИ

EDUCATION  
CANNOT  
WAIT

 10 липня

# Доводити до результату



## Чому ми кидаємо почате?

Мотивація приходить і зникає. Дізнаємося, що допоможе рухатися вперед навіть тоді, коли натхнення вже немає.



## Як помічати власні перемоги?

Ми часто концентруємося на тому, чого ще не досягли. Навчимося бачити маленькі кроки вперед і використовувати їх як джерело впевненості.



## Підсумкова зустріч

Підбиваємо підсумки, ділимося відкриттями та планами на майбутнє.



МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

 НАВЧАЙ  
ДЛЯ  
УКРАЇНИ

 EDUCATION  
CANNOT  
WAIT